

10 CONSEJOS PARA LA PRESCRIPCIÓN DE SEDESTACIÓN EN INTERVENCIÓN TEMPRANA

Para niñ@s de 0 a 3 años



REHAGIRONA

C/ Isaac Rabin, 15 - Pol. Ind. Montfullà - 17162 Bescanó (Girona)
+34 972 40 53 55 / +34 902 48 72 72 / info@rehagirona.com
www.rehagirona.com

Compartimos algunos puntos rápidos a considerar en el momento de iniciar el proceso de selección del sistema de sedestación y movilidad de los más pequeños (de 0 a 3 años).

Comentar y Evaluar

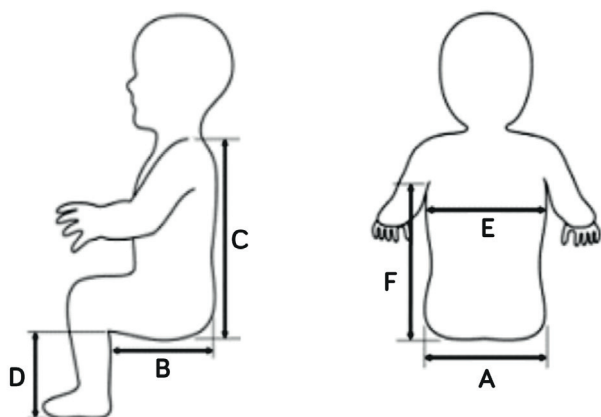
1. ¿Qué tipo de estilo de vida lleva la familia?
¿Conocen los beneficios de probar un sistema de asiento modular que permite cambiar el sistema de asiento entre bases para uso interior y exterior?
¿Consideran como es el ambiente en el hogar?
¿Tienen escaleras o escalones que salvar? ¿Casa pequeña? ¿Problemas de acceso?

2. ¿Cuáles son las consideraciones para el transporte? Capacidad de los vehículos, preescolar, hermanos etc.

3. ¿Cuál es la capacidad del niño para mantenerse sentado? ¿Hay alguna indicación de que el niño pueda sentarse independientemente? ¿Necesita el/ella apoyo total? ¿Será beneficioso un sistema basculante? ¿Hay algunas asimetrías?

4. ¿Considera la forma y posición de la cabeza del niño - necesitará un apoyo especializado o una forma personalizada?

5. ¿Qué complejidad de sedestación (seating) se requiere? ¿Puede necesitar ser valorado clínicamente?



Medir/Prescribir

6. Medidas claves para tomar (asegurarse que el niño está sentado con una postura parecida a la posición deseada).

- Longitud del asiento (parte posterior del sacro hasta detrás de la pantorrilla).
- Ancho del asiento al punto más ancho (¿los muslos deben estar en abducción para dar estabilidad?).
- Altura del hombro (con la columna vertebral la más recta posible).
- Longitud de pantorrilla (considera calzado).

7. Ahora que tiene estas medidas, considere el producto que mejor se ajuste - podría ser diferente a lo que anticipó.

8. ¿Qué color de tapicería le gustaría a esta familia? ¿O el cuidador preferiría algo que se limpiara fácilmente?

9. ¿Para algunos niños, la tapicería estándar puede ser un poco dura - ¿debería considerarse mejorarla con una espuma mas blanda en cojín y respaldo? ¿Las fundas necesitan ser más elásticas?

10. ¿Qué consideraciones existen para permitir que el niño sea lo más activo posible? ¿Es suficiente el cinturón pélvico de 2 puntos? ¿El arnés afectará la función o al acceso a la alimentación?



Artículo de Medifab **medifab**



REHAGIRONA

C/ Isaac Rabin, 15 - Pol. Ind. Montfullà - 17162 Bescanó (Girona)
+34 972 40 53 55 / +34 902 48 72 72 / info@rehagirona.com
www.rehagirona.com