David Guerra – Jugador



El contacte amb els altres jugadors i la descàrrega d'adrenalina és el que més li agrada a en David Guerra del bàsquet en cadira de rodes. I és que la **gestió de l'estrès** i el **control de les emocions** és el que el va portar a practicar aquest esport.
En David explica que és un esport d'equip que l'ha ajudat molt a "normalitzar" la situació d'anar en cadira de rodes. **Desplaçar-se amb altres persones en cadira ha fet, sobretot al principi, que consideri normals moltes accions o activitats que d'una altra manera no hauria cregut que fos possible realitzar-les**.
Del **Rehagirona – Bàsquet Girona** destaca que **hi ha molt de companyarisme**, motiu pel qual gaudeix molt jugar-hi.
Juga en la posició d'**aler**, que té la funció de controlar la defensa per poder prendre bones decisions en atac que li permetin anotar, tant de tirs de mitjana i llarga distància com en jugades properes al cèrcol.

PUNTUACIÓ D'EN DAVID GUERRA

La seva puntuació és de 2. En el bàsquet en cadira de rodes a cada jugador se li assigna una puntuació mèdica en funció del grau de la seva discapacitat.
La suma de la puntuació de les 5 persones que són a la pista no pot superar el 14,5. Aquest és un **sistema per equilibrar els 2 equips que disputen un partit**, perquè en tot moment tinguin un grau de mobilitat similar entre els seus jugadors.
La puntuació de cada persona pot anar d'1, per a las discapacitats més grans, a 4,5, per a les més lleus. La diferència entre la Lliga Catalana i la Lliga Espanyola és que a la Catalana es permet jugar-hi a persones sense cap tipus de discapacitat, amb una puntuació de 5, per incentivar la integració i la igualtat.